

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Правила подготовки к лабораторным исследованиям.

1. Исследование крови:

1. Взятие крови для исследования производится в утренние часы, строго натощак, с соблюдением 12-часового голодания. В день обследования завтракать нельзя (включая употребление чая, кофе или сока), допустимо употребление 1 стакана воды. Необходимо так же исключить физические нагрузки, эмоциональное возбуждение, прием лекарственных средств (по согласованию с лечащим врачом), за 1-2 часа до забора не курить.
2. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
3. Накануне обследования допускается легкий ужин, необходим хороший отдых без физических нагрузок.
4. Забор всех анализов крови производится строго до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.
5. Если обычно при заборе крови отмечается головокружение или слабость, предупреждайте об этом процедурную сестру — кровь у Вас возьмут в положении лежа.

2. Анализ мочи

Общеклинический анализ мочи:

1. Сбор мочи производится сразу после подъема с постели, до приема пищи при условии, что предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи.
2. Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.
3. Собирается только утренняя моча, взятая с начала мочеиспускания. В специальный контейнер с крышечкой собрать 50-100 мл мочи.
4. Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

1. Сбор мочи осуществляется в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки)
2. Утром в 6-8 часов освободить мочевой пузырь и вылить эту порцию затем в течение суток собирать всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышечкой емкостью не менее 2 л. Последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора.
3. Емкость хранить в прохладном месте, заморозание не допускать. По окончании сбора мочи измерить её объем, мочу тщательно взболтать и отлить 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию. Обязательно указать объем суточной мочи.

Анализ мочи по Нечипоренко:

Анализ мочи по Нечипоренко и Общеклинический анализ мочи сдаются строго в разные дни!

1. Сбор мочи производится сразу после подъема с постели, до приема пищи при условии, что предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи.
2. Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.
3. Собирается порция мочи в середине мочеиспускания. В специальный контейнер с крышкой собрать 30-50 мл мочи.
4. Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Правила подготовки к ультразвуковым исследованиям (УЗИ).

1. Подготовка к УЗИ органов брюшной полости.

1. За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи и фрукты, молочные продукты, черный хлеб, бобовые, газированные напитки).
2. При наличии заболевания кишечника или нарушения его функции, а так же пациентам с избыточной массой тела (при отсутствии противопоказаний) необходимо принимать за 3 дня до проведения исследования препараты симетикона.
3. УЗИ органов брюшной полости проводится натощак. Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак (обязателен для больных инсулинозависимой формой сахарного диабета).
4. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов желудочно-кишечного тракта.
5. При себе иметь полотенце.

2. Подготовка к УЗИ органов малого таза.

1. Утром в день исследования опорожнить мочевой пузырь. Затем необходимо выпить 1 л негазированной воды.
2. При себе иметь полотенце.

3. Подготовка к УЗИ молочных желез

1. Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).
2. При себе иметь полотенце.

4. УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек

Специальная подготовка к данным видам исследования не требуется.

5. Подготовка к УЗИ сосудов головы и шеи, артерий конечностей

1. За 6 часов до исследования не принимать лекарственные препараты (гипотензивные, сосудорасширяющие, спазмолитики).
2. Исследование проводится до лечебной гимнастики и физиотерапевтических процедур.

Правила подготовки к эндоскопическим исследованиям.

1. Фиброгастродуоденоскопия

1. За 12 часов отказаться от приема пищи. Последний ужин накануне, не позднее 18:00, должен быть легким (без салатов).
2. Исследование проводится натощак. Перед исследованием нельзя курить, принимать лекарственные препараты, делать уколы, после которых необходим прием пищи.
3. Если исследование проводится после 11:00, допускается прием одного стакана воды или некрепкого чая без сахара.

Правила подготовки к рентгенологическим исследованиям.

1. Перед исследованием необходимо снять все украшения и металлические предметы в зоне обследования.
2. Женщинам сообщить врачу о беременности до исследования.